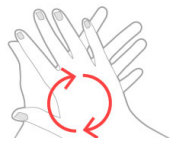
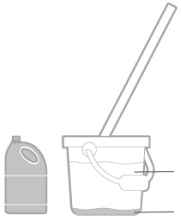




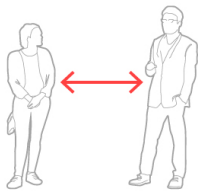
Utilicemos guantes todo el tiempo que sea posible, cuando no lo sea desinfectemos las manos o lavémoslas. Para quitarte los guantes sigue la instrucción.



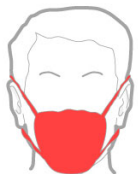
El lavado de manos debe ser correcto asegurando que lava mano y muñecas.



La empresa intensificará la limpieza de todos los espacios comunes, ayúdanos con los que corresponden a tu puesto debes ayudarnos. Mantén limpio tu puesto en todo lo que se manipula.



Mantengamos la distancia de 2 mts, para el trabajo, evitemos los grupos en cafetera, comedor, reuniones, etc.

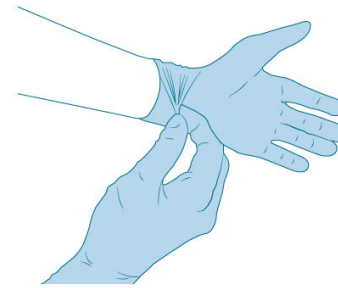


Cuando no podamos mantener la distancia debemos usar la mascarilla. Se puede reutilizar al menos durante unos días sin problema.

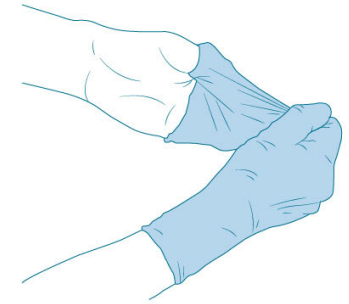


Si no tenemos la mascarilla puesta y estornudamos hagámoslo siempre apoyándonos en el brazo.

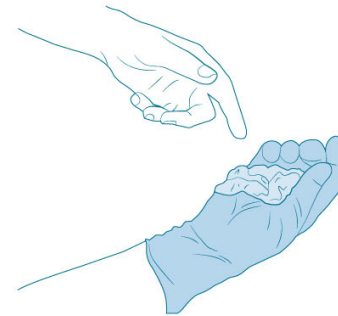
CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



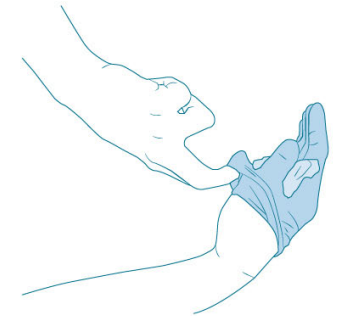
1 Pellizca el guante en la muñeca. Evita tocar la piel.



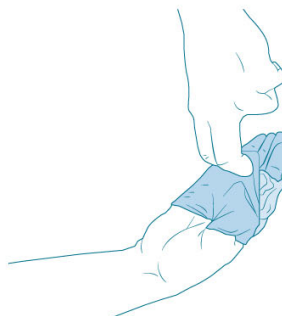
2 Retira el guante totalmente.



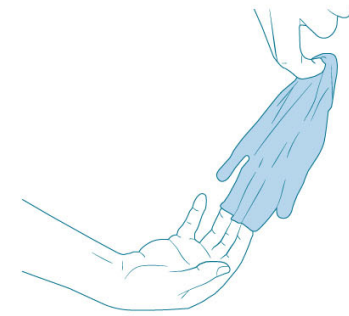
3 Recoge el guante con la otra mano **manteniéndolo sujeto y arrugado**.



4 Deslizamos dos dedos dentro del segundo guante. **No tocar la parte exterior del guante.**



5 Retiramos el segundo guante.



6 Una vez nos quitamos los guantes, los desechamos en una papelera con bolsa de plástico y la cerramos. Lavamos las manos.