

Mascarilla de protección respiratoria



¿Cuándo utilizarla?

La mascarilla solo es necesaria cuando nos encontremos ante un contacto de riesgo confirmado o cuando no podamos evitar el trabajo a menos de 2 metros con otro compañero/a

Antes de ponernosla

Antes de ponerse una mascarilla, es necesario lavarse las manos con jabón o gel con alcohol. De lo contrario la contaminaremos



Guantes de protección



¿Cuándo usarlos?

Los guantes son junto con la higiene de manos sin duda la mejor barrera para evitar contagios por contacto.



Antes de ponernoslos

Antes de los guantes debemos asegurar la higiene de las manos. Lavar o higienizar es necesario para evitar contaminar el guante.



¿Cómo ponerla?

La mascarilla se coloca de forma que cubra nariz y boca. Las gomas deben utilizarse en ambos lados. Evita tocarla.



¿Cuanto utilizarla?

La mascarilla clínica en uso continuo no servirá para una jornada, si es esporádico se puede prolongar. Si se moja queda inutilizada. No la uses con gel o similar.



¿Cómo ponémoslos?

Deben colocarse de forma que queden bien ajustados y cubran la muñeca. Evita pliegues o se romperán



¿Cuanto tiempo utilizarlos?

Los guantes si no se contaminan o se rompen se pueden reutilizar. Saber cuando están contaminados depende del tipo de uso que les has dado.



¿Cómo mantenerla?

Para quitárnosla debemos hacerlo con las gomas, evitemos tocarla lo máximo posible. No la dejes colgada del cuello si no vas a usarla en breve.



¿Cuándo cambiarla?

Además de seca debemos guardarla a salvo del polvo, pelo, y demás productos del entorno. Si no la vas a utilizar en un tiempo, guardarla en una bolsa.



¿Cómo quitarlos?

Al quitarnos los guantes debemos evitar tocar la parte expuesta. Sobre todo cuando nos quitamos el segundo, lo hacemos desde el interior.



¿Dónde guardarlos?

Los guantes de latex son productos desechables, el resto se pueden conservar e incluso desinfectar. Si lo haces dejalos secar bien y no los metas en el bolsillo.

